

## **Медицинская реабилитация пациентов, страдающих наркологическим заболеванием**

Для медицинской и социальной реабилитации лиц, потребляющих наркотики в немедицинских целях, на территории Иркутской области внедрен «Порядок оказания реабилитационной медико-социальной помощи больным наркоманиями в Иркутской области», созданы 5 кабинетов медико-социальной реабилитации.

***В структуре областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Иркутский областной психоневрологический диспансер» действуют***

Центр медицинской реабилитации,  
амбулаторное реабилитационное отделение,  
отделение дневного пребывания на 40 пациенто-мест.

**Реабилитация пациентов, страдающих наркологическими заболеваниями, осуществляется круглосуточно и бесплатно**

**город Иркутск –**

Центр медицинской реабилитации  
(«Иркутский психоневрологический  
диспансер»)

50 реабилитационных коек

(г. Иркутск – 2, ул. Ленинградская 77  
«А», телефон «Горячей линии» - 89148884404,  
Заведующий Центром – 89149131078,  
специалисты Центра – 89148886616,  
сайт: [www.cmsr.ru](http://www.cmsr.ru) ([IOPND.ru](http://IOPND.ru)))

**город Братск –**

Братский филиал Иркутского  
психоневрологического диспансера

5 реабилитационных коек

(г. Братск, ж.р. Центральный,  
ул. Рябикова, д 5, н.п. 1001,  
Тел: +7(3953) 41-31-79





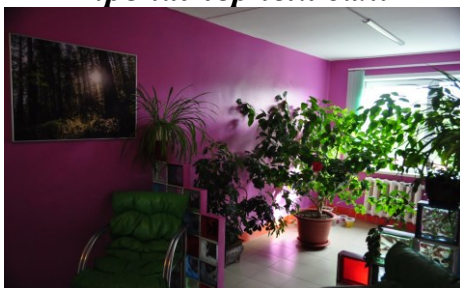
***Первоочередными задачами реабилитации в наркологии является:***

- помощь пациенту в достижении полного воздержания от употребления ПАВ;
- улучшение физического, эмоционального и психологического состояния здоровья пациентов;
- улучшение семейных и других межличностных отношений пациента;
- улучшение социального функционирования;
- отказ от противоправной деятельности.

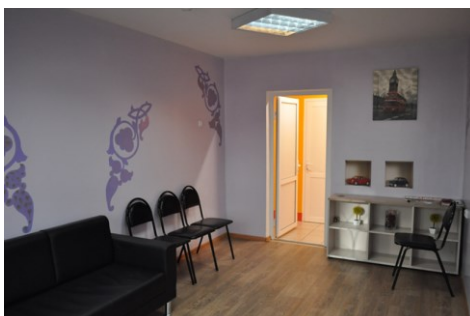
**Программы реабилитации представлены этапами:**

1. Стационарный этап медицинской реабилитации (28 – 90 дней).
2. Амбулаторный этап медицинской реабилитации (30 – 60 дней).

***В Центре медицинской реабилитации предусмотрены 2-4 местные палаты для пациентов, кабинеты для индивидуальной и групповой психотерапии, тренажерный зал.***



**В центре работают медицинский психолог, врач-психотерапевт, специалисты по социальной работе.**



***Пациенты, поступающие в центр медицинской реабилитации, проходят 4 этапа лечебного, психотерапевтического и реабилитационного процесса.***



**Для каждого пациента разрабатывается индивидуальная программа лечения.**

**Для работы с пациентами используются следующие методы:**

1. Индивидуальное и групповое психологическое консультирование.
2. Программа 12 Шагов и принципы терапевтического сообщества.
3. Социальная поэтапная поддержка (Case Management).
4. Эмотивно-рациональная методика.
5. Релаксационная техника и аутогенная тренировка как антистрессовая методика.
6. Элементы системной семейной терапии.
7. Элементы гештальт-психотерапии.



***Все указанные методы хорошо апробированы в терапевтической практике и не имеют противопоказаний для применения у пациентов с психическими и поведенческими расстройствами, вызванными употреблением психоактивных веществ.***

**В ходе прохождения  
медицинской реабилитации  
пациент посещает:**  
*базовые лекции по концепции  
болезни и выздоровления;  
групповые сессии;  
ведет дневник  
«Путеводитель познания  
себя».*



**Образовательная программа также  
включает работу по следующим  
направлениям:**  
*семейное образование;  
философия духовности;  
профилактика инфекционных  
заболеваний (гепатит, ВИЧ и тд).*